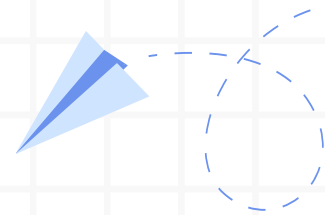


# PLÁN VÝCHOVY A PÉČE



PUSTIMĚŘ 321

7:30 -15:30

704 933 444

INFO@HRAVESVETEM.CZ

## NAŠE HLAVNÍ PRINCIPY

INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP KE KAŽDÉMU DÍTĚTI  
VE SKUPINĚ 24 DĚTÍ PRACUJE 4 AŽ 5 PEČUJÍCÍCH OSOB. DÍKY TOMU  
MÁME DOSTATEK PROSTORU VĚNOVAT SE KAŽDÉMU DÍTĚTI PODLE  
JEHO POTŘEB, PODPOROVAT JEHO ROZVOJ A POSKYTOVAT MU  
POTŘEBNOU PÉČI.

## RESPEKTUJÍCÍ A PODPORUJÍCÍ PROSTŘEDÍ

PODPORUJEME PŘIROZENOU MOTIVACI DĚTÍ A VYHÝBÁME SE SYSTÉMU  
ODMĚN, TRESTŮ I NÁLEPKOVÁNÍ. DĚTI VEDEME K RESPEKTOVÁNÍ JASNĚ  
NASTAVENÝCH PRAVIDEL A HRANIC.

## PEVNÉ VZTAHY S DĚTMI I RODIČI

ZAKLÁDÁME SI NA OTEVŘENÉ  
KOMUNIKACI A VZÁJEMNÉ DŮVĚŘE S  
RODIČI. PRAVIDELNĚ POŘÁDÁME  
SPOLEČNÁ SETKÁNÍ A AKCE PRO DĚTI I  
JEJICH RODINY A BUDUJEME  
PŘÁTELSKOU KOMUNITU.



# JAK U NÁS DĚTI TRÁVÍ ČAS

## VOLNÁ HRA

BĚHEM DNE ZAŘAZUJEME ČAS NA SPONTÁNNÍ HRU. DĚTI TAK OBJEVUJÍ, CO JE ZAJÍMÁ, CO JE BAVÍ A V ČEM VYNIKAJÍ.

## KREATIVNÍ TVOŘENÍ

DĚTI MAJÍ PŘI VÝTVARNÝCH ČINNOSTECH DOSTATEK SVOBODY A PROSTORU PRO VLASTNÍ NÁPADY. DŮLEŽITÝ JE PRO NÁS SAMOTNÝ PROCES TVOŘENÍ, NIKOLI DOKONALÝ VÝSLEDEK.

## HUDBA, POHYB A RYTMUS

ZPÍVÁME, TANČÍME A HRAJEME NA JEDNODUCHÉ HUDEBNÍ NÁSTROJE. UČÍME SE BÁSNIČKY A PÍSNÍČKY, KTERÉ SOUVISEJÍ S AKTUÁLNÍMI TÉMATY. HUDBA A POHYB PODPORUJÍ KOORDINACI I RADOST Z UČENÍ.

## POBYT V PŘÍRODĚ

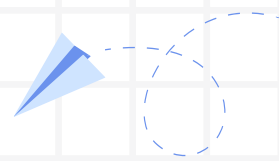
KAŽDÝ DEN TRÁVÍME ČAS VENKU. VEDEME DĚTI K POZITIVNÍMU VZTAHU K PŘÍRODĚ, K ÚCTĚ K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ A K OBJEVOVÁNÍ SVĚTA KOLEM NÁS.



# HARMONOGRAM

7:30 - 8:30

PŘÍCHOD DĚTÍ



DĚTI SE VÍTAJÍ S KAMARÁDY A VĚNUJÍ SE VOLNÉ HŘE NEBO INDIVIDUÁLNÍM AKTIVITÁM. NÁSLEDNĚ SE SPOLEČNĚ ZAPOJUJÍ DO SKUPINOVÝCH ČINNOSTÍ.

8:30 - 9:00

RANNÍ KRUH

SPOLEČNĚ SE PŘIVÍTÁME, PROCVIČUJEME ŘÍKANKY, RYTMUS A JEDNODUCHÁ POHYBOVÁ CVIČENÍ.

9:00 - 9:30

DOPOLEDNÍ SVAČINA

DĚTI POMÁHAJÍ S PŘÍPRAVOU A SERVÍROVÁNÍM. UČÍ SE KULTUŘE STOLOVÁNÍ, TRPĚLIVOSTI A OHLEDUPLNOSTI VŮČI OSTATNÍM.

9:30 - 11:30

POBYT VENKU

ZA KAŽDÉHO POČASÍ VYRÁŽÍME NA PROCHÁZKY NEBO NA HŘIŠTĚ.

11:30 - 12:00

OBĚD

PO NÁVRATU Z VENKU UPEVŇUJEME HYGIENICKÉ NÁVYKY A SPOLEČNĚ OBĚDVÁME.

12:00 - 12:30

ODCHOD DĚTÍ PO OBĚDĚ

LOUČÍME SE S DĚTMI, KTERÉ CHODÍ PO OBĚDĚ DOMŮ.

12:30 - 14:30

ODPOČÍVÁME A PAK SVAČÍME

DĚTI ODPOČÍVAJÍ PODLE SVÝCH POTŘEB – MOHOU SPÁT NEBO SE VĚNOVAT KLIDNÝM AKTIVITÁM. DĚTI KE SPÁNKU NENUTÍME. MOHOU SI ZVOLIT, ZDA BUDOU ODPOČÍVAT V POSTÝLCE NEBO SE VĚNOVAT TICHÉ ČINNOSTI. NA SPANÍ SI MOHOU PŘINĚST OBLÍBENÉHO PLYŠÁKA.

14:30 - 15:30

HRAJEME SI A ODCHÁZÍME DOMŮ

